



**Comune di Valfornace**



# VALFORNACE ALL'ARIA APERTA

**Vivere il territorio – Vivere il benessere**

**OPEN DAY ATTIVITÀ SPORTIVE**

**-YOGA, E-BIKE, NORDIC WALKING, ARTI MARZIALI -**

**DOMENICA 25 LUGLIO 2021**

**AREA IMPIANTI SPORTIVI**

**LAGO DI POLVERINA**

**YOGA**

**ORE 10 – Spiaggetta**

**LAGO DI POLVERINA**

**ORE 17.30 – Campo Sportivo**

**NORDIC WALKING**

**ORE 16 – Lezione e camminata  
lungo il percorso Roccamaia –  
“Sentiero Natura”**

**KARATE KYOKUSHINKAI–  
DIFESA PERSONALE**

**ORE 10 – Campo Sportivo**

**E-BIKE**

**POSSIBILITÀ DI PRENOTARE  
PASSEGGIATE**

**Info: 3396856602**



**KARATE  
KYOKUSHINKAI  
MARCHE**



**Federazione Italiana Giochi  
e Sport Tradizionali**  
DIPARTIMENTO SPORTIVA  
ASSOCIATA RICONOSCIUTA  
DAL CONI

**Istituto Comprensivo “Mons. Paoletti” - Valfornace**

